



**Javni zavod za kulturo, turizem in medgeneracijsko sodelovanje Snežnik**  
Lož, Cesta 19. oktobra 49  
1386 Stari trg pri Ložu  
tel.: 081 60 28 53  
fax.: 081 60 28 54  
zavod.sneznik@gmail.com

dežela  
**OSTRNIC**



Spoštovani,

v priponki vam pošiljamo program dejavnosti, ki bodo potekale v mesecu MAJU.

V sklopu programa **Točke moči** - Medgeneracijski center Gaber Loška dolina in Večgeneracijski center Bloke, vas še posebej vabimo na sledeče **BREZPLAČNE** dogodke v maju:

**Točka moči** - Večgeneracijski center Bloke:

- V sredo 8.5.2019 ob 18:00 : **MIKROBIOM**

Kaj je mikrobiom? Kakšno funkcijo opravlja za naše telo? Naše črevesje je velikokrat prezrt, a zelo pomemben organ. Mu posvečamo dovolj pozornosti? Dovolj razmislimo o tem, kaj damo vase? Kako do dobrega počutja in dobre energije? Predava Marta Sterle.

- V četrtek 9.5.2019 ob 10:00: **Tečaj- KRPANKE**

Seznani se bomo z materiali in pripomočki za delo, barvami in njihovo vrednostjo ter vzorci in njihovo strukturo. Spoznali bomo tradicionalne patchwork vzorce, oblikovali mozaične bloke in jih na različne načine združevali v celoto.

- Ponedeljek 20.5.2019, 18:00: **RAZSTAVA POMLADNIH GOB IN PREDAVANJE O PRAVILNEM NABIRANJU, ČIŠČENJU IN SHRANJEVANJU GOB**

Razstavljenе bodo trenutno rastoče gobe. Pokomentirali jih bomo po vrstah, značilnostih, užitenosti in možnosti zamenjave s strupenimi gobami ter o načinih shranjevanja. Pripravo razstave in predavanje bo vodil mikolog Jože Podboj, determinator svetovalec pri Mikološki zvezi Slovenije.

Na razstavo lahko prinesete tudi nabrane gobe, katere vam bomo določili.

-Sreda 29.5.2019, ob 18:00 **PREDAVANJE HRANA ZA MOŽGANE**  
Pomen prehrane pri preventivi pred možgansko kapjo. Predava Simona Avsec.

Za označene\* aktivnosti je **OBVEZNA** prijava na naslov [sanja.vgc@gmail.com](mailto:sanja.vgc@gmail.com).

--

Lepo pozdravljeni!  
Sanja Ivić

VEČGENERACIJSKI  
CENTER  
BLOKE



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



**Javni zavod za kulturo, turizem in  
medgeneracijsko sodelovanje Snežnik**

Lož, Cesta 19. oktobra 49  
1386 Stari trg pri Ložu  
tel.: 081 60 28 53  
fax.: 081 60 28 54  
zavod.sneznik@gmail.com

*dežela*  
**OSTRNIC**



**VEČGENERACIJSKI  
CENTER  
BLOKE**



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI